

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Большебабинская средняя школа
 403257 Волгоградская область Алексеевский муниципальный район х. Большой Бабинский, д № 21
 тел. 3-76-10, e-mail alx_sh.babs@volganet.ru

Утверждаю.

Директор школы

12.03.2026г. Г.В. Медведева



Ежедневное меню на 12.03.2026г

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	

Сезон: зимне - весенний

ТК№1	бутерброд с маслом	35	35	14,10	2,07	6,60	13,03	119,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№16	филе птицы(куриное)с соусом сметанным	100	100	70,63	11,16	16,51	10,50	267,50
ТК№13	каша рассыпчатая перловая	180	180	24,00	5,42	5,09	48,93	251,20
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					21,07	28,87	107,39	
Итого:				123,97				800,89